

Kurz péče o nemocné s ACH ve Zlíně

Kurz péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou (ACH), který nabízí všeobecným sestřím Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická ve Zlíně ve spolupráci s Krajskou nemocnicí Tomáše Bati, a. s., ve Zlíně, je jedním ze vzdělávacích programů, které jsou v rámci projektu „Prohlubování a zvyšování úrovně odborných znalostí nelékařských zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků ve zdravotnictví se zaměřením na odborné profesní vzdělávání a na vzdělávání v manažerských dovednostech“ financovány z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR (CZ.1.04/1.1.00/46.00001), a tedy jsou pro sestry, které pracují většinou úvazkem v mimopražských zařízeních, do ledna 2013 zdarma.

Pacientů, kteří trpí Alzheimerovou chorobou, přibývá. Péče o ně je zejména v pokročilém stadiu onemocnění velmi obtížná a vyčerpávající. Obvykle ji poskytují ve spolupráci s rodinou pracovníci domovů důchodců, domovů pro seniory, domovů se zvláštním režimem, léčeben pro dlouhodobě nemocné. Zejména pro pracovníky těchto institucí je určen Kurz péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou. Nabízí komplexně pojatý teoreticko-praktický vzdělávací program, jehož odbornou úroveň garantují specialisté z Gerontologického centra Krajské nemocnice Tomáše Bati, a. s., ve Zlíně.

Teoretická část probíhá formou přednášek a seminářů 1krát týdně v odpoledních hodinách. Začíná se obtížným anatomicko-fyziologickým a patofyziologickým úvodem, na který pak navazují další diagnosticko-terapeuticky zaměřené přednášky doplněné kazuistikami. Po tomto možná „nezáživném“, ale velmi důležitým předpokladu následují semináře orientované na tematiku psychosociální a ošetrovatelskou. Velká pozornost se věnuje prevenci syndromu vyhoření, aktivizačním technikám a péči o rodiny nemocných.

Praktická část kurzu v rozsahu 60 hodin probíhá v Gerontologickém centru Krajské nemocnice Tomáše Bati, a. s., ve Zlíně. Centrum má akreditaci Ministerstva zdravotnictví ČR a je rovněž externím školicím pracovištěm IPVZ Praha. Účastníci certifikovaného kurzu se zpočátku staví k odborné praxi rezervovaně. Mají pocit, že odbornou praxi nepotřebují, protože mají dost vlastních praktických zkušeností, ale nakonec jsou spokojeni. Na odborné praxi v gerontologickém centru mají možnost sezná-

mit se s prostředím a péčí na oddělení akutní geriatry, oddělení následné péče a rehabilitace, oddělení ošetrovatelské péče, v ambulanci sociálního poradenství a v nutriční ambulanci. Pro účastníky kurzu je to jedinečná příležitost, jak se mohou pod vedením zkušených sester specialistek seznámit s moderními trendy ošetrovatelské péče, poznat práci fyzioterapeutů, sociální pracovníce i nutriční terapeutky. Na odborné praxi je vedou i lékaři, kteří v certifikovaném kurzu přednášejí speciální problematiku. Odborná praxe se tak

stává velmi intenzivní vzdělávací zkušeností, kde lze společně diskutovat a nacházet řešení nebo stanoviska k praktickým problémům ošetřování nemocných s Alzheimerovou chorobou. Odborná praxe je pak sestrami hodnocena jako velmi pozitivní zkušenost, kterou by bez certifikovaného kurzu nebyly schopné jinak získat.

Pro sestry pracující ve zdravotně sociální sféře bývá nejobtížnější částí celoživotního vzdělávání uvolnit se na vzdělávací kurzy. Příležitost proškolení zdarma odborný personál v oblastech, které jsou pro kvalitní ošetrovatelskou péči nezbytné, by si měl uvědomit zejména management těchto zařízení a využít možnosti, které se po lednu 2013 už nebudou opakovat. Důležitá je i zpráva, že do kurzu se mohou přihlásit i ty sestry, které nejsou držitelkami osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu, to znamená, že kurzů se mohou účastnit i neregistrované sestry. Právě pro ně je kurz důležitý, protože jeho absolvováním mohou jednorázově získat 48 kreditních bodů, které jim případně registraci umožní.

PhDr. Marie Zvonílková

absolventka certifikovaného kurzu Kurz péče o nemocné s Alzheimerovou chorobou



Nové knihy

Základy psychologie pro zdravotnické obory

E. Zacharová, J. Šimičková-Čížková

Předložená publikace je odborná ucelená učebnice určená studentům nelékařských zdravotnických oborů připravujícím se na své budoucí povolání ve vysokoškolské formě studia a sestřím v klinické praxi. Má jim umožnit poznání, pochopení a porozumění psychickému stavu nemocného člověka. Publikace obsahuje základní tematiku, se kterou se setkávají při studiu psychologie nemocného a také v klinické praxi. Text je uspořádán tak, aby studující uvedl do problematiky klasické i odborné psychologie, jejíž poznatky mohou využít v praxi ve zdravotnictví. První část pojednává o duševních vlastnostech a procesech, v nichž si člověk uvědomuje sebe a svou životní situaci, jak jedná a jak zvládá své životní úkoly. Další tematický celek se zabývá vývojem poznávání, prožívání a jednání

člověka v jednotlivých životních etapách od narození do konce života. Výklad je doplněn řadou příkladů, které navozují jejich praktickou aplikaci. Podstatná část publikace je věnována problematice nemocného člověka, jeho subjektivitě, potřebám, postojům, chování, ale i biopsychosociálnímu prožívání nemoci jako svízelné životní situace. Významnou součástí textu je i psychologie vzájemného vztahu mezi zdravotníkem a nemocným, zaměřená na zvláštnosti v úseku sociální komunikace v ošetrovatelské

péči. Vedle poskytnutí orientace v psychologických tématech důležitých pro studenty a zdravotníky se publikace snaží vzbudit zájem o širší problematiku psychologie s cílem využívání psychologických znalostí v každodenní klinické praxi. Publikace je uceleným textem z oblasti aplikované psychologie, která má využití pro všechny formy studia v oblasti vzdělávání ve zdravotnictví.

Nakladatelství: Grada Publishing, rozsah: 288 stran, cena: 329 Kč, ISBN 978-80-247-4062-1

